

# 令和7年度 精神障害者支援の障害特性と支援技術を学ぶ研修会カリキュラム

1日目【10月21日(火)】 180分 12:30 受付開始 講義13:15より

長崎県相談支援専門員協会

|   | 内 容             | 具体的内容                                                      | 時 間             |    |
|---|-----------------|------------------------------------------------------------|-----------------|----|
|   | オリエンテーション       | ○研修における注意事項                                                | 13:00～13:15     |    |
| 1 | 精神障害者施策に関する行政報告 | ○精神障害者施策の説明<br>○精神障害者施策の理解<br>○精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの現状と課題 | 13:15～<br>14:15 | 60 |
| 2 | 病院等との多職種連携      | ○病院、多制度含めて多職種連携を理解する。                                      | 14:30～<br>15:30 | 60 |
| 3 | 就労定着への挑戦        | ○精神障害者の就労の現状と課題<br>○その時、支援者は何をすべきか                         | 15:45～<br>16:45 | 60 |

2日目【10月22日(水)】 390分 9:00受付開始 講義 9:30より

|   | 内 容           | 具体的内容                                    | 時 間             |     |
|---|---------------|------------------------------------------|-----------------|-----|
| 4 | 精神障害者特性の総論的理解 | ○精神障害者の定義<br>○精神障害者の特性の理解                | 9:30～<br>10:00  | 30  |
| 5 | 特性理解と対応方法 ①   | ○障害特性の理解及び具体的な支援の仕方<br>(統合失調症・気分障害・高齢期)  | 10:00～<br>12:00 | 120 |
| 6 | 演習A (グループワーク) | ○当事者本人の生の声を聞き、支援事例の意見交換                  | 13:00～<br>14:00 | 60  |
| 7 | 特性理解と対応方法 ②   | ○障害特性の理解及び具体的な支援方法<br>(高次脳機能障害・発達障害・依存症) | 14:15～<br>16:15 | 120 |
| 8 | 演習B (グループワーク) | ○当事者本人の生の声を聞き、グループ内で支援事例の意見交換            | 16:30～<br>17:30 | 60  |

3日目【10月23日(木)】 345分 9:00受付開始 講義 9:30より

|    | 内 容                         | 具体的内容                                           | 時 間             |     |
|----|-----------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|-----|
| 9  | 当事者の想いを理解                   | ○当事者家族の生の声を聴く                                   | 9:30～<br>10:30  | 60  |
| 10 | 社会資源連携と家族支援                 | ○精神障害を取り巻く社会資源の理解<br>○家族支援の理解                   | 10:45～<br>12:00 | 75  |
| 11 | 演習C (グループワーク)               | ○自立支援協議会を活用した地域連携について                           | 13:00～<br>14:30 | 90  |
| 12 | 精神障害者の地域移行・定着支援をスムーズに進める為には | ○全国で2番目の入院者数に対して、どうすれば地域移行・定着が進み生活の安定が図れるのか徹底討論 | 14:45～<br>16:45 | 120 |
|    | 修了式                         | ○修了証交付<br>○終了挨拶                                 | 16:55～<br>17:10 | 15  |